



メディセル療法オンライン ホリスティックコース

全2講

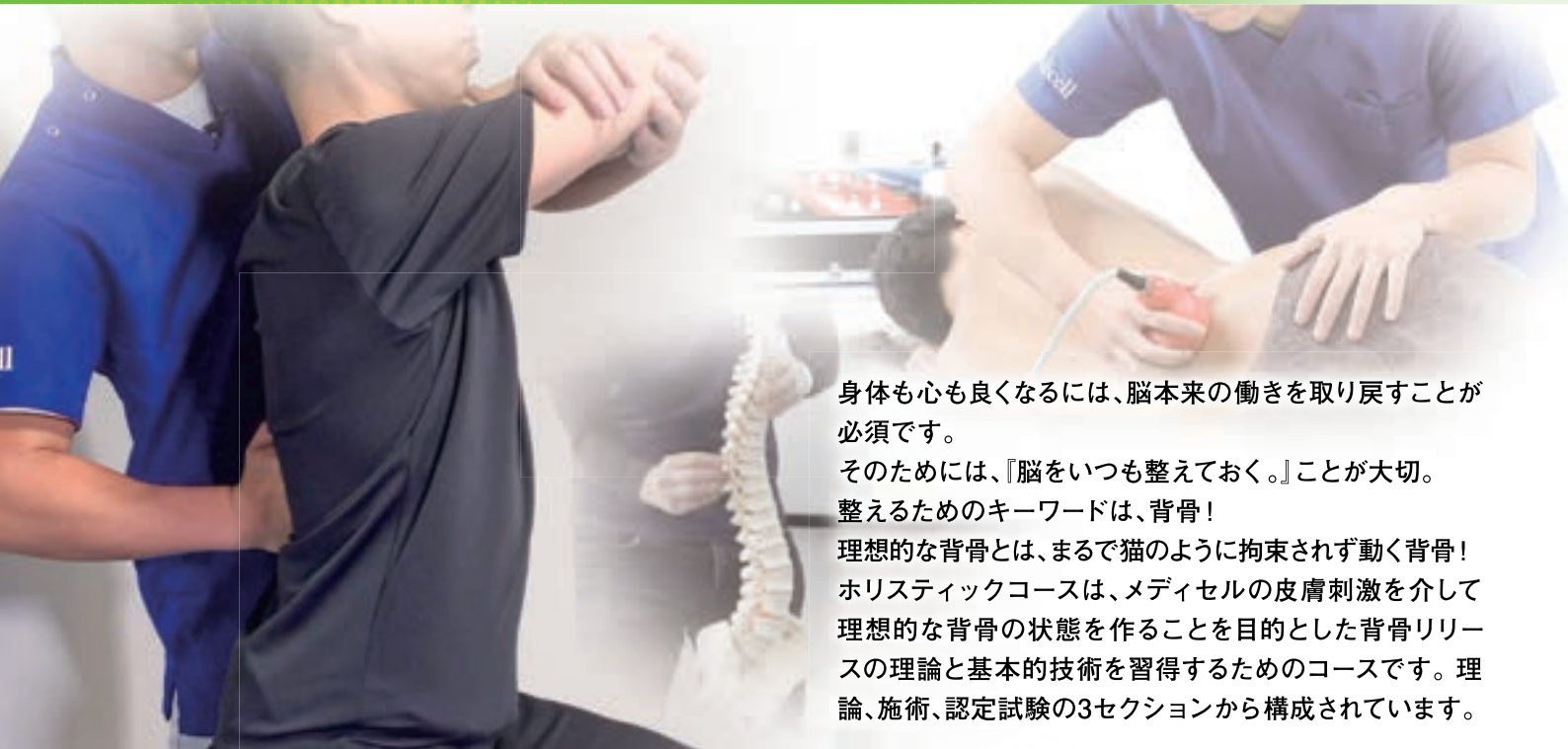
(3セッション)

解説、実践
オンライン



第1講はオンライン、
第2講はリアルとオンラインの
ハイブリッド開催

背骨リリースの 理論と基本的技術を 習得するためのコース



身体も心も良くなるには、脳本来の働きを取り戻すことが
必須です。

そのためには、『脳をいつも整えておく。』ことが大切。
整えるためのキーワードは、背骨！

理想的な背骨とは、まるで猫のように拘束されず動く背骨！
ホリスティックコースは、メディセルの皮膚刺激を介して
理想的な背骨の状態を作ることを目的とした背骨リリース
の理論と基本的技術を習得するためのコースです。理
論、施術、認定試験の3セッションから構成されています。

講座構成

3週間で2講から構成されています。

動画とテキストに基づいて、即実践しながらの習得ができます。
第1講はオンライン、第2講はリアルとオンラインのハイブリッド
開催となっており、リアル参加の方は実技確認講習を受講する
ことができます。

動画提出による実技試験と最終講で実施される筆記試験をクリ
アすればホリスティックメディセラリストとして認定され、ディプロ
マが発行されます。

お問い合わせ

ホリスティックメディセラリスト認定者は、
スポーツタイプかウーマンタイプの
ポスターとのぼりを1セットプレゼント！



コースの流れ

ホリスティック
コース

スタンダード
コース



1・2週目

第1講 13:00～16:00 オンラインにて共同学習

ONLINE

● 理論セッション 第1章 身体と心の状態は、こうして、刻一刻と創られ続けている

- ▶①ホメオスターシス(恒常性維持機能)とは
- ▶②神経系の構造
- ▶③脳と脊髄神経の構造
- ▶④すべての生命現象は、中枢神経が創り出す
- ▶⑤身体と心を制御する脳の状態
- ▶⑥脳の命令をすべての組織に伝え、すべての組織からの情報を、刻一刻と伝える脊髄
- ▶⑦脳と脊髄で、何億年も生存し、進化してきた
- ▶⑧脊髄と脳幹そして視床の繋がり

● 理論セッション 第2章 脊柱の構造と機能

- ▶①体幹の構造の中心
- ▶②脊柱の骨格、筋、靭帯
- ▶③重要な脊柱の機能
- ▶④脊柱に現れる老化、異常
- ▶⑤本来の脊柱の状態



● 実技セッション 背骨リリース検査法

- ▶①背骨パルペーションテストについて

背骨リリース施術方法

- ▶①メディセル施術時の、身体の在り方
- ▶②背骨リリース基本施術
- ▶③ホリスティックメディセラリスト実技試験の方法



実技試験

- ▶実技試験動画提出(第2講前日18時まで)

3週目

第2講 10:00～12:30 実技確認講習 ※リアル参加の方
13:30～16:00 オンラインにて共同学習

ONLINE

● 理論セッション 第3章 ホリスティックな効果をもたらす背骨リリース

- ▶①脊柱がもたらす神経系への影響とホリスティックな作用
- ▶②身体運動全般へのホリスティックな作用
- ▶③ダイナミックな重心とバランスコントロールのホリスティックな効果
- ▶④ホリスティックな効果をもたらす背骨リリースのターゲットゾーン

● 理論セッション 第4章 背骨と組織の不調との関連性メカニズム

- ▶①脊柱の変位および拘束と顕現する症状
- ▶②筋骨格系
- ▶③呼吸循環器系
- ▶④中枢の循環と疲労

まとめ

- ▶全体のまとめ
- ▶質疑応答
- ▶ホリスティックメディセラリスト認定試験の実施(オンライン筆記試験)

受講資格 メディセル正規導入院に所属しているメディセラリスト認定者

定員数 14名(先約順)

講師



竹内 研

- 一般社団法人日本メディセル療法協会理事・学術委員長
- 株式会社MJカンパニー顧問
- 吉備国際大学社会科学部学部長 教授
- 公益財団法人 日本健康スポーツ連盟プロフェッショナルインストラクター
- 日本DRT協会認定マスターインストラクター



渋谷 智也

- 一般社団法人日本メディセル療法協会 代表理事
- 株式会社MJカンパニー代表取締役

受講料
協会員 (税込)
44,000円
非会員 (税込)
55,000円

テキスト、修了証、認定者には
ディプロマ発行を含む